

Calendario attività settembre 2026					
Giorno	Orario	Attività		Ritrovo	Osservazioni
Giovedì 3	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 7	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Giovedì 10	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 14	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Giovedì 17	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Venerdì 25	Giornata	Sentiero Tra monti e lago - Gambarogno		Arena sportiva di Tesserete	Informazioni 079 544 65 08
Lunedì 21	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Martedì 29	11:30-14:00	Pranzo in compagnia		Centro socio culturale Capriasca	Iscrizioni entro il 24.09
Giovedì 24	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	

Calendario attività ottobre 2026					
Giorno	Orario	Attività		Ritrovo	Osservazioni
Giovedì 1	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 5	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Mercoledì 7	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	Vedere locandina allegata
Giovedì 8	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 12	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Mercoledì 14	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
	14:15-16:15	Visita guidata nucleo Bidogno			
Giovedì 15	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Venerdì 16	Giornata	Gita sociale a Giornico			Vedere locandina allegata
Lunedì 19	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Martedì 20	11:30-14:00	Pranzo in compagnia		Centro socio culturale Capriasca	Iscrizioni entro il 15.10
Mercoledì 21	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Giovedì 22	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Venerdì 23	Giornata	Escursione Cabbio - Prabello		Arena sportiva di Tesserete	Informazioni 079 544 65 08

Calendario attività novembre 2026					
Giorno	Orario	Attività		Ritrovo	Osservazioni
Lunedì 9	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	Informazioni 079 544 65 08
	14:00-16:00	Uso del telefonino		Buvette centro sportivo	
Mercoledì 11	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Giovedì 12	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Giovedì 12	15:00-16:30	Castagnata		Fattoria La Fonte, Vaglio	Informazioni 079 292 21 67
Venerdì 13	Giornata	Giro del Monte Generoso		Arena sportiva di Tesserete	Informazioni 079 292 21 67
Lunedì 16	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Martedì 17	11:30-14:00	Pranzo in compagnia		Centro socio culturale Capriasca	Iscrizioni entro il 12.11
Mercoledì 18	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Giovedì 19	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 23	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Giovedì 26	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Mercoledì 25	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Lunedì 30	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	

Calendario attività dicembre 2026					
Giorno	Orario	Attività		Ritrovo	Osservazioni
Mercoledì 2	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Giovedì 3	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Venerdì 4	Giornata	Escursione Bogno-San Lucio		Arena sportiva di Tesserete	Informazioni 079 544 65 08
Lunedì 7	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Giovedì 10	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Lunedì 14	14:15-15:00	Ginnastica dolce		Centro socio culturale Capriasca	
Martedì 15	11:30-14:00	Pranzo in compagnia		Centro socio culturale Capriasca	Iscrizioni entro il 10.12
Giovedì 17	09:15-11:00	Camminare in compagnia	Nordic walking	Arena sportiva di Tesserete	
	14:00-16:00	Tombola Associazione Pom Rossin		Centro socio culturale Capriasca	
Mercoledì 16	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	
Mercoledì 23	09:00-11:00	Corso memoria		Buvette centro sportivo	