



atte

## Gruppo Capriasca, Origlio, Ponte Capriasca e Val Colla

6950 Tesserete Telbrüi 9 - [info@atecapriascavalcolla.ch](mailto:info@atecapriascavalcolla.ch)

[www.atecapriascavalcolla.ch](http://www.atecapriascavalcolla.ch)

### ATTIVITÀ ESTATE 2024

#### Escursioni

##### **San Gottardo, giro dei Laghetti (partenza dalla diga del Lucendro)**

Prevista il 21 giugno p.v. viene rimandata a venerdì 23 agosto (data di riserva venerdì 30 agosto) perchè attualmente c'è troppa neve.

Viene sostituita, sempre il 21 giugno (riserva 28 giugno) dall'escursione

##### **Bogno-Campasc-Capanna S. Lucio (7,17 km.)**

Saliremo da Bogno proseguendo per Campasc, percorrendo il sentiero che parte da Cozzo, discesa lungo la via diretta. Percorso agevole alla portata del gruppo. Iscrizioni entro **martedì 18 giugno**.

##### **Giro della Greina, Val di Blenio**

Venerdì 26 luglio (data di riserva venerdì 2 agosto)

Ritrovo: 06.30 Centro Sportivo di Tesserete, 08.05 partenza da Campo Blenio  
corsa Giro della Greina

Lunghezza percorso: 16,43 km, dislivello salita 712 m., dislivello discesa 1070 m., durata 5h 25'

Salita Pian Geirett-Capanna Motterascio, lunghezza percorso 9,26 km,

salita/discesa: 588 m./381 m.,

tempo 3h 10'

Capanna Motterascio-Diga Luzzone, percorso 7,17 km, salita/discesa: 124 m./689 m., tempo 2h 15

Tipo percorso: medio. Pranzo in Capanna

**Iscrizioni entro il 17 luglio in modo da prenotare il trasporto con autopostale da Campo Blenio a Pian Geirett in partenza alle ore 08.05.**

*Iscrizioni:* telefonare a Corrado Piattini, **079 377 42 12** o annuncio per posta elettronica [corrado\\_piattini@bluewin.ch](mailto:corrado_piattini@bluewin.ch)

***Manteniamoci in forma durante l'estate  
con la settimanale ginnastica dolce "over 65"***



**presso il Centro ricreativo e balneare Capriasca-Val Colla a Tesserete  
organizzata dall'Arena Sportiva del Comune di Capriasca**

Appuntamento settimanale al martedì  
dal 18 giugno al 27 agosto, dalle 09.30 alle 10.15.

Non occorre iscriversi: presentarsi al Centro per l'orario d'inizio.

Prezzo entrata fr. 5.00, inclusa la ginnastica.

I soci ATTE, iscritti al Gruppo regionale, beneficiano di una riduzione  
del 50%.

Possibilità di rimanere durante tutta la giornata presso Centro  
ricreativo balneare.

In caso di tempo incerto telefonare al numero 091 943 36 39.

***Approfittate della proposta***