



atte

Gruppo Capriasca, Origlio, Ponte Capriasca e Val Colla

6950 Tesserete Telbrüi 9 - info@atecapriascavalcolla.ch

www.atecapriascavalcolla.ch

ATTIVITÀ ESTATE 2024

Escursioni

Bogno-Campasc-Capanna S. Lucio (7,17 km.)

Venerdì 28 giugno

Saliremo da Bogno proseguendo per Campasc, percorrendo il sentiero che parte da Cozzo, discesa lungo la via diretta. Percorso agevole alla portata del gruppo. Iscrizioni entro **martedì 18 giugno**.

Giro della Greina, Val di Blenio

Venerdì 26 luglio (data di riserva venerdì 2 agosto)

Ritrovo: 06.30 Centro Sportivo di Tesserete, 08.05 partenza da Campo Blenio
corsa Giro della Greina

Lunghezza percorso: 16,43 km, dislivello salita 712 m., dislivello discesa 1070 m., durata 5h 25'

Salita Pian Geirett-Capanna Motterascio, lunghezza percorso 9,26 km,
salita/discesa: 588 m./381 m.,
tempo 3h 10'

Capanna Motterascio-Diga Luzzone, percorso 7,17 km, salita/discesa: 124 m./689 m., tempo 2h 15'

Tipo percorso: medio. Pranzo in Capanna

Iscrizioni entro il 17 luglio in modo da prenotare il trasporto con autopostale da Campo Blenio a Pian Geirett in partenza alle ore 08.05.

Escursione San Gottardo, giro dei Laghetti

Venerdì 23 agosto

L'escursione che era stata fissata per il 28 giugno e posticipata a seguito dell'abbondante innevamento: partenza dalla diga del Lucendro.

Data di riserva, nel caso di brutto tempo persistente, venerdì 30 agosto.

Ritrovo: 07.30 Centro sportivo di Tesserete

Lunghezza percorso 8,95 km., dislivello 546 m., durata 3h 15'

Tipo percorso: medio. Pranzo al sacco.



Iscrizioni: telefonare a Corrado Piattini,
079 377 42 12 o annuncio per posta elettronica
corrado_piattini@bluewin.ch

***Manteniamoci in forma durante l'estate
con la settimanale ginnastica dolce "over 65"***



**presso il Centro ricreativo e balneare Capriasca-Val Colla a Tesserete
organizzata dall'Arena Sportiva del Comune di Capriasca**

Appuntamento settimanale al martedì
dal 18 giugno al 27 agosto, dalle 09.30 alle 10.15.

Non occorre iscriversi: presentarsi al Centro per l'orario d'inizio.

Prezzo entrata fr. 5.00, inclusa la ginnastica.

I soci ATTE, iscritti al Gruppo regionale, beneficiano di una riduzione
del 50%.

Possibilità di rimanere durante tutta la giornata presso Centro
ricreativo balneare.

In caso di tempo incerto telefonare al numero 091 943 36 39.

Approfittate della proposta