

«Ala mè età»

Teatro-forum sui temi dell'invecchiamento
attivo e della qualità di vita «over 60»
Evento gratuito



La Compagnia UHT ci propone uno spettacolo sui temi dell'invecchiamento attivo e della qualità di vita «over 60». Cosa vuol dire invecchiare bene? In modo attivo? Mantenendo una buona qualità di vita? La pièce ci presenta due spaccati di vita quotidiana: il primo riguarda le vicende di una famiglia; il secondo un gruppo di abituali avventori di un'osteria. Lasciatevi incuriosire e provate a cambiare il destino dei vari personaggi!

Interpreti:

Alessandra Ardia, Antonello Cecchinato, Prisca Mornaghini, Claudio Riva e Daniele Stanga.

Sabato 15 novembre 2025

ore 14.00

Oratorio di Tesserete, Via Mons. R. Poli 1



Comune
di Capriasca



[visitcapriasca.ch](https://www.visitcapriasca.ch)

Seguirà merenda offerta.

Con il sostegno del Servizio di promozione e valutazione sanitaria del DSS e Promozione Salute Svizzera



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera